

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 65
Кировского района Санкт-Петербурга

Принято
Педагогическим Советом
ГБДОУ детский сад № 65
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детского сада № 65
Кировского района Санкт-Петербурга
_____ Е.А. Алиева
Приказ № 31-од от 29.08.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2025 - 2026 учебный год

в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 65 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ детский сад № 65) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении с учетом специфики учреждения, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный план разработан на основании нормативных правовых документов и локальных актов:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
- -Законом Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;
- Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 65 Кировского района Санкт-Петербурга, утвержденного распоряжением Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга от 29.11.2022г. № 2351-р;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 07.10.2016 г. № 2201 на право осуществления дополнительного образования, серия 78ПО1 № 0005149),
- Образовательные программы дошкольного образования ГБДОУ 65;
- иными нормативными правовыми документами.

Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами учебного плана являются:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Реализация основной образовательной программы дошкольного образования, адаптированной для детей с ограниченными возможностями здоровья.
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непрерывной образовательной деятельности.
- Обеспечение единства трех компонентов – федерального, регионального и институционального

В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность ГБДОУ 65, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей). Учебный план направлен на всестороннее развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие¹», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

С учетом направлений деятельности ГБДОУ 65 и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план на 2025-2026 учебный год, предусматривающий следующий объем непрерывной образовательной нагрузки:

Возрастная группа	Количество недельной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки	Объем годовой образовательной нагрузки		
Первая группа раннего возраста (1,6 – 2 года)	10	1ч.40 мин	100 мин	63 ч. 20 мин	3800 мин
Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	10	1ч.40 мин	100 мин	63 ч. 20 мин	3800 мин
Младшая группа (3-4 года)	10	2ч.30 мин	150 мин	95 ч.	5700 мин
Средняя группа (4-5 лет)	10	3ч.20мин	200 мин	126 ч. 40 мин	7600 мин
Старшая группа (5-6 лет)	13	5ч.25 мин	325 мин	205 ч. 50 мин	12350мин
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	15	7 ч.30 мин	450 мин	285 ч.	17100 мин

Продолжительность занятий в соответствии с возрастом.

1,6– 2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
10 минут	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут

В середине занятий проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Занятия, за исключением занятий, требующих специального оборудования, проводятся в помещениях своей групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек. При использовании музыкального или спортивного зала после каждого посещения должна проводиться влажная уборка с применением дезинфицирующих средств и последующим проветриванием не менее 10 мин.

¹ Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности (игровая, исследовательская, изобразительная, предметная, наблюдение, коммуникативная, проектная и конструктивная) и в соответствии с формами и методами работы из образовательной программы дошкольного образования учреждения. Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов.

«Принято»

Решением педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 65

Кировского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ детского сада № 65
Кировского района Санкт-Петербурга

Е.А. Алиева.

Приказ № 31 -од от 29.08.2025 г.

**Учебный план
непрерывной образовательной деятельности
на 2025-2026 учебный год
с детьми первой группы раннего возраста (1,6-2 года)**

Занятия с детьми	Кол-во и продолжительность занятий в неделю	Кол-во занятий в год
Образовательная область «Познавательное развитие»		
окружающий мир/Природа	1/ 10 мин.	38/6ч. 20 мин./380
Игры-занятия с дидактическим материалом	1/ 10 мин.	38/6ч. 20 мин./380
Игры со строительным материалом	1/ 10 мин.	38/6ч. 20 мин./380
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Лепка	0.5/ 10 мин.	19/3ч 10 мин/ 190 мин.
Рисование	0.5/ 10 мин.	19/3 ч 10 мин/190 мин.
Музыка	2/20 мин	76/12ч 40 мин/760 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	2/20 мин	76/12ч. 40 мин/760 мин
Образовательная область «Физическое развитие».		
Развитие движений	2/20 мин	76/12ч 40 мин/760 мин.
Итого:	10/1ч 40 мин.	38/63 час 20 мин/3800мин

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в первой группе раннего возраста определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 65
- Занятия с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Продолжительность занятий составляет не более 10 минут.
- Занятия по образовательной области «Художественно- эстетическое развитие» по видам «лепка» и «рисование» проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели).
- Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов.
- Соотношение обязательной части и части программы, формируемой участниками образовательных отношений (по количеству мероприятий), составляет 60%-40%.

«Принято»

Решением педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 65
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ детского сада № 65
Кировского района Санкт-Петербурга
Е.А. Алиева.
Приказ № 31 - од от 29.08.2025 г.

**Учебный план
непрерывной образовательной деятельности
на 2025-2026 учебный год
с детьми второй группы раннего возраста (2-3 лет)**

Занятия с детьми	Кол-во и продолжительность занятий в неделю	Кол-во занятий в год
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Лепка	1/ 10 мин.	38/6ч. 20 мин./380 мин
Конструктивная деятельность	1/ 10 мин.	38/6ч. 20 мин./380 мин
Рисование	1/ 10 мин.	38/6ч. 20 мин./380 мин
Музыка	2/20 мин	76/12ч. 40 мин/760 мин
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Математическое представление / Сенсорные эталоны и познавательные действия Окружающий мир/Природа /	1/10 мин	38/6ч. 20 мин/380 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	2/20 мин	76/12ч. 40 мин /760 мин.
Образовательная область «Физическое развитие»		
Развитие движений	2/20 мин	76/12ч. 40 мин/760 мин.
Итого:	10/1ч 40 мин.	38/63 час 20 мин/3800 мин

Примечание:

- Содержание образовательного процесса второй группы раннего возраста определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ д/с № 65
- Продолжительность занятий составляет не более 10 минут
- Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» Формирование безопасного поведения на дороге реализуется в ДОУ № 65 по плану 1 раз в месяц, 1 раз на прогулке в неделю.
- Социально-коммуникативное развитие образовательная деятельность, осуществляется в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и при применении принципа интеграции в организованной образовательной деятельности детей и взрослого.
- Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов.
- Соотношение обязательной части и части программы, формируемой участниками образовательных отношений (по количеству мероприятий), составляет 60%-40%.

«Принято»

Решением педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 65
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ детского сада № 65
Кировского района Санкт-Петербурга
Е.А. Алиева.
Приказ № 31 -од от 29.08.2025 г.

**Учебный план
непрерывной образовательной деятельности
на 2025 - 2026 учебный год
с детьми младшей группы (3-4 года)**

Занятия с детьми	Кол-во и продолжительность занятий в неделю	Кол-во занятий в год
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Лепка	1/ 15 мин.	38/9ч 30мин / 570 мин
Аппликация/ Конструктивная деятельность	1/ 15 мин.	38/9ч 30мин / 570 мин
Рисование	1/ 15 мин.	38/9ч 30мин/ 570 мин
Музыка	2/ 30 мин.	76/19 час / 1140 мин
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Математические представления	1 / 15 мин.	38/9ч 30 мин/ 570 мин
Окружающий мир/природа	1 / 15 мин.	38/9ч 30мин /570 мин
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи/ Обучение грамоте	1/ 15 мин.	38/9ч 30 мин/ 570 мин
Образовательная область «Физическое развитие»		
Физическая культура	2/ 30 мин.	76/19ч /1140мин
ИТОГО:	10/ 2 час 30мин	38/ 95ч /5700 мин

Примечание:

- Содержание образовательного процесса младшей группе определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ д/с № 65
- Занятия с детьми осуществляется в первую половину дня.
- Продолжительность занятий составляет не более 15 минут
- Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» Формирование безопасного поведения на дороге реализуется в ДОУ № 65 по плану 1 раз в месяц, 1 раз на прогулке в неделю.
- Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности (игровая, исследовательская, изобразительная, предметная, наблюдение, коммуникативная, проектная и конструктивная) и в соответствии с формами и методами работы из образовательной программы дошкольного образования учреждения.
- Занятия по образовательной области «Художественно- эстетическое развитие» по видам «лепка» и «рисование», «конструирование» и «аппликация», проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели).
- Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов.
- Соотношение обязательной части и части программы, формируемой участниками образовательных отношений (по количеству мероприятий), составляет 60%-40%.

«Принято»

Решением педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 65
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ детского сада № 65
Кировского района Санкт-Петербурга
Е.А. Алиева.
Приказ № 31 -од от 29.08.2025 г.

**Учебный план
непрерывной образовательной деятельности
на 2025-2026 учебный год
с детьми средней группы (4 - 5 лет)**

Занятия с детьми	Кол-во и продолжительность занятий в неделю	Кол-во занятий в год
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Лепка	1/ 20 мин.	38/12ч 40 мин/760 мин
Рисование	1/ 20 мин	38/12ч 40 мин/760 мин
Аппликация/конструирование	1/ 20 мин.	38/12ч 40 мин/760 мин
Музыка	2/ 40 мин.	76/25ч 20 мин/ 1520 мин
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Математические представления	1 / 20 мин.	38/12ч 40 мин/760 мин
Окружающий мир/Природа	1 / 20 мин.	38/12ч 40 мин/760 мин
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи/ Обучение грамоте	1/ 20 мин.	38/12ч 40мин/760 мин
Образовательная область «Физическое развитие»		
Физическая культура	2/ 40 мин.	76/25ч 20 мин/ 1520 мин
ИТОГО:	10/ 3ч 20 мин	38/126ч 40мин /7600 мин

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в средней группе определяется основной общеобразовательной программой дошкольного образования ГБДОУ д/с № 65.
- Непрерывная образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую половину дня. Продолжительность НОД составляет не более 20 минут.
- Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут.
- Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- В середине непрерывной образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).
- Непрерывная образовательная деятельность по области «Художественно-эстетическое развитие»: по видам деятельности «Аппликация» и «Конструктивная деятельность» проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели); по области «Познавательное развитие»/ «Социально-коммуникативное развитие»: по видам (Ознакомление с окружающим миром, миром природы, соц. мир/чередовании 1 раз в месяц (формирование основ безопасности на дороге проводятся 1 раз на прогулке в неделю). по области «Речевое развитие»: по видам (Речевое развитие/обучение грамоте) проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели)
- Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов. Соотношение обязательной части и части программы, формируемой участниками образовательных отношений (по количеству мероприятий), составляет 60%-40%.

«Принято»

Решением педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 65
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ детского сада № 65
Кировского района Санкт-Петербурга
Е.А. Алиева.
Приказ № 31 -од от 29.08.2025 г.

**Учебный план
непрерывной образовательной деятельности
на 2025-2026 учебный год
с детьми старшей группы (5-6 лет)**

Занятия с детьми	Кол-во и продолжительность занятий в неделю	Кол-во занятий в год
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Лепка	1/ 25 мин.	38/15ч 50 мин. /950
Аппликация	1/ 25 мин.	38/15ч 50 мин. /950
Рисование	2/ 50 мин.	76/31 ч 40 мин/1900
Конструктивная деятельность/ Ручной труд	1/ 25 мин.	38/15ч 50 мин. /950
Музыка	2/ 50 мин.	76/31 ч 40 мин/1900
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Математические представления	1 / 25 мин.	38/15ч 50 мин. /950
Окружающий мир/Природа	1 / 25 мин.	38/15ч 50 мин. /950
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи/ Обучение грамоте	2/ 50 мин.	76/31 ч 40 мин/1900
Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»		
Социально-коммуникативное развитие образовательная деятельность, осуществляется в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и при применении принципа интеграции в организованной образовательной деятельности детей и взрослого.		
Образовательная область «Физическое развитие»		
Физическая культура	2/ 50 мин.	76/31 ч 40 мин/1900
ИТОГО:	13/ 5ч 25 мин	38/205ч 50 мин/12350 мин

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в старшей группе определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ д/с № 65.
- Занятия с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Продолжительность занятий составляет не более 50 минут в первую половину дня и не более 25 минут во вторую половину дня.
- Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» Формирование безопасного поведения на дороге реализуется в ДОУ № 65 по плану 1 раз в месяц, 1 раз на прогулке в неделю.
- Занятия по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» по видам «конструирование» и «ручной труд» проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели). область «Речевое развитие» проводится в чередовании развитие речи/ обучение грамоте (1 раз в 2 недели).
- Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов. Соотношение обязательной части и части программы, формируемой участниками образовательных отношений (по количеству мероприятий), составляет 60%-40%.

«Принято»

Решением педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 65
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ детского сада № 65
Кировского района Санкт-Петербурга
Е.А. Алиева.
Приказ № 31-од от 29.08.2025 г.

**Учебный план
непрерывной образовательной деятельности
на 2025-2026 учебный год
с детьми подготовительной к школе группе(6-7 лет).**

Занятия с детьми	Кол-во и продолжительность занятий в неделю	Кол-во занятий в год
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Рисование	2/ 60 мин.	76/38ч/2280
Лепка/аппликация	1/ 30 мин.	38/19 ч /1140
Ручной труд/Конструирование	1/ 30 мин.	38/19 ч /1140
Музыка	2/ 60 мин.	76/38ч/2280
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Математические представления	2/ 60 мин.	76/38ч/2280
Окружающий мир/Природа	1/ 30 мин.	38/19 ч /1140
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	1/ 30 мин.	38/19 ч /1140
Подготовка к обучению грамоте	2/ 60 мин.	76/38 ч /2280
Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»		
Социальные отношения	1/ 30 мин.	38/19 ч /1140
Формирование основ гражданственности и патриотизма		
Трудовое воспитание		
Формирование основ безопасного поведения		
Образовательная область «Физическое развитие»		
Физическая культура	2/ 60 мин.	76/38ч/2280
ИТОГО:	15/ 7 ч.30 мин.	38/285 ч/17100

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в старшей группе определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ д/с № 65.
- Занятия с детьми осуществляются в первую половину дня. Продолжительность занятий составляет не более 30 минут
- Занятие по ОО «Социально-коммуникативное развитие» Формирование безопасного поведения на дороге реализуется в ДОУ № 65 по плану 1 раз в месяц, 1 раз на прогулке в неделю, по ОО «Художественно-эстетическое развитие» по видам «конструирование» и «ручной труд»/ «Лепка/Аппликация» проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели).ОО «Познавательное развитие» по видам «Окружающей мир/Природа» проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели).
- Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов. Соотношение обязательной части и части программы, формируемой участниками образовательных отношений (по количеству мероприятий), составляет 60%-40%.

Формы образовательной деятельности в режимных моментах и культурные практики	Первая группа раннего возраста с 1,6-2 лет	Периодичность				
		Вторая группа раннего возраста с 2-3 лет	Младшая группа с 3 - 4 лет	Средняя группа с 4 - 5 лет	Старшая группа с 5 - 6 лет	Подготовительная группа с 6 - 7 лет
Социально-коммуникативное развитие (общение, игровая деятельность, трудовая деятельность)						
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально – эмоционального опыта	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самообслуживание	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Общий и совместный труд	-	-	В соответствии с циклограммой			
Индивидуальные игры с детьми	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Совместная игра воспитателя и детей	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	2-3 раза в неделю	2-3 раза в неделю	2 раза в неделю
Интеграция областей – работа в рамках проектной деятельности	В соответствии с рабочей программой педагогов					
Познавательное развитие						
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	В соответствии с циклограммой	В соответствии с циклограммой	В соответствии с циклограммой	В соответствии с циклограммой	В соответствии с циклограммой	В соответствии с циклограммой
Наблюдения в природе (на прогулке, в группах)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Интеграция областей - проектная деятельность	В соответствии с рабочей программой педагогов					
Речевое развитие						
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение и обсуждение художественной и познавательной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Индивидуальные игры с детьми	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Интеграция областей - Речевые игры, беседа, чтение художественной и познавательной литературы в рамках проектной деятельности	В соответствии с рабочей программой педагогов					
Творческая активность, обеспечивающая художественно-эстетическое развитие детей						
Музыкальный досуг			1 раз в неделю			
Творческая мастерская по интересам (рисование, лепка, художественный труд, конструирование)	1-2 раза в неделю	1-2 раза в неделю	1-2 раза в неделю	1-2 раза в неделю	1-2 раза в неделю	1-2 раза в неделю
Творческая активность в рамках проектной деятельности	В соответствии с рабочей программой педагогов					
Физическое развитие						
Физкультурный досуг			1 раз в месяц			
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Подвижные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Развитие крупной и мелкой моторики	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Интеграция областей – работа в рамках проектной деятельности	В соответствии с рабочей программой педагогов					